

ROZVRH SKUPINOVÉHO CVIČENÍ

platí od 1.1.2013

STUDIO YOGATA, rezervace na tel. 774 718081
Koperníkova 2, Praha 2 facebook: Studio Yogata



	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
PONDĚLÍ						11:30-12:25 polední lekce Pilates					16:20-17:15 Pilates - mírně pokročilí	17:30-18:25 Jogalates	18:40-19:35 Jogalates
ÚTERÝ		7:30-8:25 Pilates začátečníci									16:20-17:15 Jogalates	17:30-18:25 Pilates - pokročilí	18:40-20:00 Jóga
STŘEDA		7:30-8:25 Pilates -mírně pokročilí									16:10-17:15 Jóga	17:30-18:25 Jogalates	18:40-19:35 Pilates -mírně pokročilí
ČTVRTEK		7:30-8:25 Dynamická jógová cvičení	8:40-9:35 Bioenergetická cvič. a Pilates			11:30-12:25 polední lekce Jogalates					16:20-17:15 Jogalates	17:30-18:25 Orgánový jogalates	18:40-20:00 Jóga
PÁTEK		7:30-8:25 ranní lekce Jogalates											
NEDĚLE												17:30-18:25 Pilates otevřená lekce	

Rezervace místa je závazná, zrušení je možné nejpozději 12 hod před začátkem lekce, emailem do 20 hod předchozího dne.

V případě neomluvené neúčasti bude blokované místo strženo z permanentky. Děkujeme za pochopení.